



CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ESCUCHA

1. Área de la comprensión oral (Un 1 significa: no estoy de acuerdo y un 5 significa: estoy muy de acuerdo)	Puntúe de 1 a 5
Necesidad de que se le repitan las instrucciones	
Distracción	
Inquietud	
Soñar despierto	
Falta de concentración y atención	
Malinterpretación de los mensajes	
Dificultad para seguir y participar en conversaciones (en un ambiente ruidoso)	
2. Área de la expresión oral (Un 1 significa: no estoy de acuerdo y un 5 significa: estoy muy de acuerdo)	Puntúe de 1 a 5
Retraso en la aparición del lenguaje	
Lenguaje lento, titubeante o mal articulado	
Mala modulación de la voz (demasiado débil o fuerte)	
Voz deficiente insulsa, monótona y apagada	
Deficiencias en el timbre, tono o fluidez verbal	
3. Área de la imagen corporal (Un 1 significa: no estoy de acuerdo y un 5 significa: estoy muy de acuerdo)	Puntúe de 1 a 5
Equilibrio y coordinación deficientes	
Torpeza o falta de gracia en los movimientos	
Movimientos excesivos al hablar o al escuchar	
Mala postura (hipertonía o hipotonía)	
Perturbaciones en la lateralidad	
Inversión de letras o palabras	
Mala coordinación motora (mala escritura)	
Dificultad para la organización y planificación de actividades	
Dificultades de orientación espacio-temporal	
Retraso en el desarrollo motor	
4. Área de la actitud y motivación para el aprendizaje (Un 1 significa: no estoy de acuerdo y un 5 significa: estoy muy de acuerdo)	Puntúe de 1 a 5
Indiferencia o rechazo a la comunicación o el aprendizaje	
Tendencia al aislamiento	
Falta de interés o curiosidad por aprender	
Intentos de establecer comunicación evitando el lenguaje oral	
Somatizaciones (frente al colegio o al aprendizaje)	



GABINETE PEDAGÓGICO DE LA ESCUCHA
DE ZARAGOZA.

SEGÚN EL PROFESOR ALFRED A. TOMATIS

5. Área de la capacidad del oído para dinamizar el SN y filtrar el sonido (Un 1 significa: no estoy de acuerdo y un 5 significa: estoy muy de acuerdo)	Puntúe de 1 a 5
Hipersensibilidad auditiva	
Tendencia a la frustración o al sobresalto	
Poca tolerancia	
Baja autoestima	
Dificultad para establecer relaciones sociales	
Irritabilidad	
Inmadurez	
Poca motivación para la escuela/aprendizaje	
Dificultad para levantarse	
Cansancio	
Tendencia a dejar las cosas para más tarde	
Hiperactividad	
Desgana, sensación de parecerle todo <i>“una montaña”</i>	
Suma Total de las puntuaciones obtenidas	

Una puntuación entre **70 y 90 puntos**, no debería ser un motivo de preocupación.

Puntuaciones superiores, cuanto más cercanas al máximo de **200 puntos**, tanto más evidencian unas condiciones de escucha necesitadas de ayuda para mejorar. En esos casos aconsejamos concertar una Entrevista con nosotros para realizar un test de escucha, una anamnesis detallada y otras pruebas complementarias para determinar la conveniencia o no, de seguir una tanda de Sesiones de Escucha Tomatis.

Puede contactarnos de **lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas**, en este teléfono **976 73 07 70** ó escribiéndonos un correo electrónico a info@tomatis-zaragoza.es